

KORAK

Koledar aktivnosti • SEPTEMBER

Program KORAK je nacionalni program za krepitev duševnega zdravja in psihološke odpornosti otrok, mladostnikov ter njihovih staršev.

Njegov glavni namen je zmanjševati stres, povezan s šolskimi obveznostmi, krepitev samostojnost pri učenju ter vzpostavljati podporno mrežo doma in v šoli, zlasti za otroke iz ranljivih okolij.

8. SEPTEMBER

- Svetovalnica za starše, rejnike in druge udeležence

15. SEPTEMBER

- Svetovalnica za starše, rejnike in druge udeležence

16. SEPTEMBER

- Delavnica za otroke in mladostnike (9–12 let)

23. SEPTEMBER

- Delavnice za otroke in mladostnike (9–12 let)
- Organizacija pomoči in podpore pri učenju matematike
- Delavnica za otroke in mladostnike za starše in rejnike

24. SEPTEMBER

- Čuječnost v šolah: podpora za otroke in učitelje

26. SEPTEMBER

- Delavnice za mladostnike (12–15 let)
- Čuječnost, sproščanje in druge tehnike za samopomoč v stiski
- Izzovi izziv
- Samopodoba, samospoznavanje in življenje vase

30. SEPTEMBER

- Delavnica za starše in rejnike: Dajva si 5 minut: tehnike dihanja in samozavedanja
- Delavnica za otroke in mladostnike (9–12 let)

Več informacij in celoten koledar aktivnosti

koraknaprej.si/koledar